



## Расписание тренировок Клуба спортивного скалолазания "Клаймберс" 2023 - 2024 // дети 4 - 7 лет

Скалодром ТОКИО  
Скалодром ЦСКА

м. Дмитровская  
м. ЦСКА

г. Москва, ул. Новодмитровская 5а, стр 3  
г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 39 стр. 1

| ВРЕМЯ | ПОНЕДЕЛЬНИК        | ВТОРНИК            | СРЕДА              | ЧЕТВЕРГ            | ПЯТНИЦА            | СУББОТА            | ВОСКРЕСЕНЬЕ        |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 10:00 |                    |                    |                    |                    |                    | СОГ 1 // 4 - 5 лет | СОГ 2 // 4 - 5 лет |
| 10:15 |                    |                    |                    |                    |                    | 10:00 - 11:00      | 10:00 - 11:00      |
| 10:30 |                    |                    |                    |                    |                    | Кудрина Светлана   | Черная Алена       |
| 10:45 |                    |                    |                    |                    |                    | Скалодром ТОКИО    | Скалодром ТОКИО    |
| 11:00 |                    |                    |                    |                    |                    | СОГ 3 // 6 - 7 лет | СОГ 4 // 6 - 7 лет |
| 11:15 |                    |                    |                    |                    |                    | 11:00 - 12:00      | 11:00 - 12:00      |
| 11:30 |                    |                    |                    |                    |                    | Кудрина Светлана   | Черная Алена       |
| 11:45 |                    |                    |                    |                    |                    | Скалодром ТОКИО    | Скалодром ТОКИО    |
| 12:00 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 12:15 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 12:30 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 12:45 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 13:00 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 13:15 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 13:30 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 13:45 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 14:00 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 14:15 |                    |                    |                    |                    |                    | СОГ 5 // 6 - 7 лет |                    |
| 14:30 |                    |                    |                    |                    |                    | 14:00 - 15:30      |                    |
| 14:45 |                    |                    |                    |                    |                    | Рубцова Вероника   |                    |
| 15:00 |                    |                    | СОГ 4 // 6 - 7 лет |                    | СОГ 4 // 6 - 7 лет | Скалодром ЦСКА     |                    |
| 15:15 |                    |                    | 15:00 - 16:00      |                    | 15:00 - 16:00      | СОГ 6 // 6 - 7 лет |                    |
| 15:30 |                    | СОГ 5 // 6 - 7 лет | Черная Алена       | СОГ 5 // 6 - 7 лет | Черная Алена       | 15:00 - 16:00      |                    |
| 15:45 | СОГ 1 // 4 - 5 лет | 15:30 - 17:00      | Скалодром ТОКИО    | 15:30 - 17:00      | Скалодром ТОКИО    | Овечкина Ксения    | Скалодром ТОКИО    |
| 16:00 | 15:45 - 16:45      |                    | СОГ 6 // 6 - 7 лет |                    |                    |                    |                    |
| 16:15 | Кудрина Светлана   |                    | 16:00 - 17:00      | Рубцова Вероника   |                    |                    |                    |
| 16:30 | Скалодром ТОКИО    | Рубцова Вероника   | Овечкина Ксения    | Скалодром ЦСКА     |                    |                    |                    |
| 16:45 | СОГ 3 // 6 - 7 лет | Скалодром ЦСКА     | Скалодром ТОКИО    | СОГ 3 // 6 - 7 лет |                    |                    |                    |
| 17:00 | 16:45 - 17:45      |                    |                    | 16:45 - 17:45      |                    |                    |                    |
| 17:15 | Кудрина Светлана   |                    |                    | Кудрина Светлана   |                    |                    |                    |
| 17:30 | Скалодром ТОКИО    |                    |                    | Скалодром ТОКИО    | СОГ 2 // 4 - 5 лет |                    |                    |
| 17:45 |                    |                    |                    |                    | 17:30 - 18:30      |                    |                    |
| 18:00 |                    |                    |                    |                    | Черная Алена       |                    |                    |
| 18:15 |                    |                    |                    |                    | Скалодром ТОКИО    |                    |                    |
| 18:30 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 18:45 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 19:00 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 19:15 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 19:30 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 19:45 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 20:00 |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |

**Записаться на занятие и его отменить возможно не позднее чем за 4 часа до его начала!**

**Записывайтесь заранее, рекомендуем расписывать все занятия по купленному абонементу наперед!**

**Списания по купленным абонементам и разовым услугам происходят автоматически!**

**Не забывайте отменять занятия, если вы заранее были записаны и не приходите!**